

30 Km走

2021

1.30 (±)

.....

9:00AM



コース

5kmのコースを6周



ペースメーカー

- 4:00/km
- 4:30/km
- 5:00/km
- 5:30/km
- 6:00/km
- 6:30/km

各ペース定員20名



料金

- 一般 ￥1,500(税込)
- 法人 ￥1,000(税込)

*利用料込の金額です

大阪城公園で、30km走を開催します！

森ノ宮の噴水スタートで、1周5kmのコースを6周します。

RUN de Markのペースメーカーが先導して走りますので、目標のタイムにチャレンジして下さい。

ご自身の体力に合わせて、途中でぬけて頂くことも可能です。

ご予約の際に希望のペースをお選び下さい。

注意事項

- 8:30までに受付をお済ませ下さい。
- 8:45に店舗よりスタート地点へご案内します。
- 雨天決行 ※警報発令時中止
- 他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- スタート地点に給水ポイントがありますので、適宜給水を行って下さい。



RUN de Mark®[ランドマーク]とは

市民ランナー同士の有料マッチングサービスです。

ユーザーがRUN de Markアプリを使い、「一緒に走ってほしい」と“ペーサー”をリクエスト。

好きな時に、好きな場所で、ペーサーとランニングを楽しむことができます。

申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613



RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)