

# ランニングベース陸上教室

小学校1～3年生クラス  
14:00～15:00

小学校4～6年生クラス  
15:30～16:30

2021年  
1/31(日)

各定員30名 料金  
¥1,100(税込)

## 大阪城公園で、 [速く走る]ためのコツを学ぼう！

[速く走る]ことは、多くのスポーツに直結します。  
今よりも[速くなる]ことで、野球やサッカー等、球技種目にも役立つこと間違いなし！  
そんな[速く走る]コツを、大学の先生から学べるイベントです。  
楽しく参加して、速くなるコツを学びにきませんか？

＊雨天中止、少雨決行

＊当日はランニングベース大阪城フロントにて参加費をお支払いください。

＊開始15分前までに受付をお済ませ下さい。

＊ロッカーを使用される場合は、保護者同伴で別途600円(税込)が必要です。

### コーチ 九鬼 靖太先生 (大阪経済大学)



京都教育大学を卒業後、筑波大学でスポーツ科学の博士号(コーチング学)を取得し、現在は大阪経済大学の教員。日本トップレベルの短距離走者や大学陸上部のコーチを務めつつ、Jリーグ選手や甲子園球児に走り方のトレーニングを指導しています。自身も100mを10秒45で走る元アスリートで、経験と研究の両側面から[速く走る]コツを指導します。



#### 申込方法

ランニングベース大阪城フロント  
e-moshicomネット予約  
電話予約 TEL:06-6450-6613

## RUNNING BASE 大阪城

大阪市中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内  
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)