

大阪マラソン!

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

2/20(土) 2/27(土)

9:30~10:30 各定員 20名

※2/27(土)は十田 卓のみ

料金

一般 ¥2,000(税込)

法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です

十手リンジン (奈良県すみます芸人)

2008年3月結成 NSC大阪校30期生

十田 卓 (写真左) 奈良県出身

エナジー西手 (写真右) 大阪府出身

コンビでマラソンが趣味と言う事もあり

十田は2時間46分38秒、

西手は2時間46分42秒と言う実績の持ち主。



9:30~ ウォーミングアップ

9:40~ 走り方レクチャー

9:50~ ランニング開始
[3~4km]変動あり

10:20~ クールダウン

アシスタントコーチが走り方のフォームをチェックし、
アドバイスさせていただきます。

芸人ランナーとの会話を楽しみながら
大阪城公園を走りましょう。

普段運動しない方も、ランニング上級者も
どなたでも参加OK。

皆様のご参加お待ちしております。

注意事項

- 9:15までに受付をお済ませ下さい。
- 雨天決行 ※警報発令時中止
- 他のランナーもおられますので接触にはご注意下さい。
- 感染症対策にご協力お願い致します。

アシスタントコーチ

山本芳弘(スポーツクラブNAS(株))

奈良県添上高校一トヨタ紡織-NTN
フルマラソン自己ベスト2時間13分22秒
ハーフマラソン自己ベスト1時間2分3秒
世界ハーフマラソン日本代表
奈良マラソン2019 優勝



申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)