

30 Km走

2021

3.20 (土)

.....

9:00AM



コース

5kmのコースを6周



ペースメーカー

- 4:00/km
- 4:15/km
- 4:30/km
- 4:45/km
- 5:00/km
- 5:15/km
- 5:30/km
- 6:00/km

各ペース定員12名



料金

- 一般 ￥2,000(税込)
- 法人 ￥1,500(税込)

*利用料込の金額です
(今月から価格改定しました)

大阪城公園で、30km走を開催します！

森ノ宮の噴水スタートで、5kmのコースを6周します。

RUN de Markのペースメーカーが先導して走りますので、目標のタイムにチャレンジして下さい。

ご自身の体力に合わせて、途中でぬけて頂くことも可能です。

ご予約の際に希望のペースをお選び下さい。

注意事項

- 8:30までに受付をお済ませ下さい。
- 8:45に店舗よりスタート地点へご案内します。
- 雨天決行 ※警報発令時中止
- 他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- スタート地点に給水ポイントがありますので、適宜給水を行って下さい。
- 感染症対策にご協力お願い致します。



RUN de Mark®[ランドマーク]とは

市民ランナー同士の有料マッチングサービスです。

ユーザーがRUN de Markアプリを使い、「一緒に走ってほしい」と“ペース”をリクエスト。

好きな時に、好きな場所で、ペースとランニングを楽しむことができます。

申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)