

大阪マラソン!

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

3/27(土)

9:30~10:30 定員 20名

料金

一般 ¥2,000(税込)

法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です

ヘンダーソン

2006年 NSC大阪校 29期生
子安裕樹 (写真左) 兵庫県出身

趣味: サッカー、アニメ
特技: 自衛隊体操、ホフク前進、
自衛隊都市伝説



ジュリエッタ

2004年 NSC大阪校 27期生
井尻貫太郎 (写真右) 大阪府出身

趣味: お刺身を食べること、ボルダリング、
立ち飲み屋巡り
2019年10月「NHK 新人お笑い大賞」本選進出

- 9:30~ ウォーミングアップ
- 9:40~ 走り方レクチャー
- 9:50~ ランニング開始
[3~4km]変動あり
- 10:20~ クールダウン

運動がお久しぶりの方も、マラソンをしたことが無くても大丈夫! ヘンダーソン、ジュリエッタとの会話を楽しみながら走ったり歩いたり、この時期満開の桜を満喫しながら大阪城公園を楽しく巡りましょう。ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますのでご心配なく♪皆様のご参加お待ちしております。

注意事項

- ・9:15までに受付をお済ませ下さい。
- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- ・感染症対策にご協力お願い致します。

アシスタントコーチ

山本芳弘(スポーツクラブNAS株)

奈良県添上高校ートヨタ紡織ーNTN
フルマラソン自己ベスト2時間13分22秒
ハーフマラソン自己ベスト1時間2分3秒
世界ハーフマラソン日本代表
奈良マラソン2019 優勝

申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613



RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)