

第4回

大阪マラソンズ!

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

4/24 (土)

9:30~10:30 定員 20名

料金

一般 ¥2,000(税込)

法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です

ハンダーソン

2008年8月結成 NSC大阪校29期生

子安裕樹 (写真左) 兵庫県出身

中村フー (写真右) 大阪府出身



運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ

9:40~ 走り方レクチャー

9:50~ ランニング開始

[3~4km]変動あり

10:20~ クールダウン

注意事項

- ・9:15までに受付をお済ませ下さい。
- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- ・感染症対策にご協力お願い致します。

アシスタントコーチ

山本芳弘(スポーツクラブNAS株)

奈良県添上高校ートヨタ紡織ーNTN
フルマラソン自己ベスト2時間13分22秒
ハーフマラソン自己ベスト1時間2分3秒
世界ハーフマラソン日本代表
奈良マラソン2019 優勝

申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613



RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)