

第5回

大阪マラソンズ!

5/22 (土)

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

9:30~10:30

定員 20名

運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
9:40~ 走り方レクチャー
9:50~ ランニング開始
[3~4km]変動あり
10:20~ クールダウン

料金

一般 ¥2,000(税込)
法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です

＼ヨイショ!!

＼オーマイゴッドファーザー降臨!!

フースーヤ

NSC大阪校38期生

田中ショートタイム (写真左)
谷口理 (写真右)

注意事項

- 9:15までに受付をお済ませ下さい。
- 雨天決行 ※警報発令時中止
- 他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- 感染症対策にご協力お願い致します。



アシスタントコーチ 山本芳弘

フルマラソン自己ベスト
2時間13分22秒
ハーフマラソン自己ベスト
1時間2分3秒
世界ハーフマラソン日本代表
奈良マラソン2019 優勝



申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)