

第18回

大阪マラソンズ!

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

6/18 (土)

9:30~10:30

定員 20名

運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
9:40~ 走り方レクチャー
9:50~ ランニング開始
[3~4km]変動あり
10:20~ クールダウン

料金

一般 ¥2,000(税込)
法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です

アンビシャス NSC38期生

たかし (写真左)
森山アレキ (写真右)

注意事項

- ・9:15までに受付をお済ませ下さい。
- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- ・感染症対策にご協力お願い致します。

アシスタントコーチ 大谷 くみこ

ユニクロ陸上部~今治造船陸上部
【自己記録】
5000m 15分31秒65
(日本高校歴代8位)
ハーフマラソン
1時間13分57秒



申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)