第20回

大阪マラソンブ！

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

8/27 (土)

9:30〜10:30

定員 20名

運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう！

9:30〜　ウォーミングアップ
9:40〜　走り方レクチャー
9:50〜　ランニング開始
　　[3〜4km]変動あり
10:20〜　クールダウン

料金

一般　￥2,000(税込)
法人　￥1,500(税込)

＊利用料込の金額です

イチオク
NSC36期生

タケヤ（写真左）
けんしろを（写真右）

注意事項
・9:15までに受付をお済ませ下さい。
・雨天決行　※警報発令時中止
・他のランナーもおられますので接触にはご注意下さい。
・感染症対策にご協力お願い致します。

アシスタントコーチ
大谷　くみこ

ユニクロ陸上部〜今治造船陸上部
【自己記録】
5000m　15分31秒65
（日本高校歴代8位）
ハーフマラソン
1時間13分57秒

申込方法
ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約　TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪市中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)