

大阪マラソン!

11/19(土)

9:30~10:30

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

定員 20名



運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
9:40~ 走り方レクチャー
9:50~ ランニング開始
[3~4km]変動あり
10:20~ クールダウン

料金

一般 ￥2,000(税込)

法人 ￥1,500(税込)

*利用料込の金額です

ファンファーレと熱狂 NSC41期生

こうちゃん(写真左)

奥慎太郎(写真右)

注意事項

- ・9:15までに受付をお済ませ下さい。
- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意下さい。
- ・感染症対策にご協力お願い致します。



アシスタントコーチ 大谷 くみこ

ユニクロ陸上部~今治造船陸上部

【自己記録】

5000m 15分31秒65

(日本高校歴代8位)

ハーフマラソン

1時間13分57秒



申込方法

ランニングベース大阪城フロント

e-moshicomネット予約

電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城

大阪市中心区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内

E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)