

第25回

# 大阪マラソン!

1/21 (土)

9:30~10:30

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

定員 20名



運動が久しぶりの方も、  
ランニング初心者でも大丈夫。  
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ  
9:40~ 走り方レクチャー  
9:50~ ランニング開始  
[3~4km]変動あり  
10:20~ クールダウン

## 料金

一般 ¥2,000(税込)  
法人 ¥1,500(税込)

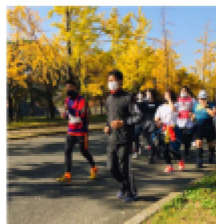
\*利用料込の金額です

## ファンファーレと熱狂 NSC41期生

こうちゃん(写真左)  
奥懐太郎(写真右)

### 注意事項

- ・9:15までに受付をお済ませ下さい。
- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
- ・感染症対策にご協力お願い致します。



### アシスタントコーチ 大谷 くみこ

ユニクロ陸上部~今治造船陸上部  
【自己記録】  
5000m 15分31秒65  
(日本高校歴代8位)  
ハーフマラソン  
1時間13分57秒



### 申込方法

ランニングベース大阪城フロント  
e-moshicomネット予約  
電話予約 TEL:06-6450-6613

## RUNNING BASE 大阪城

大阪市中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内  
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)