

期間限定
スペシャル企画!!

モーニングRUN

5/ 6 (土)

5/16 (火)

10:00~11:30



定員10名

みんなで走る楽しさを
体験してみませんか？

大阪城公園3.5kmコースをゆっくりと
一緒に走りましょう♪

しっかり準備体操を行った後、
RUN開始予定です。



料金

一般 ￥1,000 (税込)

法人 ￥500 (税込)

*利用料込の金額です

担当コーチ

大谷 くみこ

元実業団選手 (ユニクロ陸上部~今治造船陸上部)

【自己記録】

5000m 15'31"65 (日本高校歴代8位)

ハーフマラソン 1時間13分57秒

ランニングに関するお悩み相談も承ります!!

注意事項

- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。

申込方法

ランニングベース大阪城フロント

e-moshicom ネット予約

電話予約 TEL:06-6450-6613



RUNNING BASE 大阪城

大阪市中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA 内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)