

第29回

大阪マラソンプ!

5/20 (土)

9:30~10:30

吉本芸人と大阪城公園で走ろう

定員20名



運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
9:40~ 走り方レクチャー
9:50~ ランニング開始
[3~4km]変動あり
10:20~ クールダウン

料金

一般 ¥2,000 (税込)
法人 ¥1,500 (税込)

*利用料込の金額です

ときヨリぴーと
NSC 4 1期生

ときヨ (写真左)
りぴーと (写真右)

大谷コーチのラストラン
僕たちが見届けます!
ぜひ一緒に走りましょう♪



注意事項

- ・9:15までに受付をお済ませください。
- ・雨天決行 ※警報発令時中止
- ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。



アシスタントコーチ

大谷 くみこ

(ユニクロ陸上部~今治造船陸上部)

【自己記録】

5000m 15'31"65 (日本高校歴代8位)

ハーフマラソン 1時間13分57秒

申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613



RUNNING BASE 大阪城

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩2分)