

9 月度ランニングベース大阪城

タイムトライアル

各自ウォーミングアップをお済ませいただき森ノ宮側噴水から約 500m 地点でスタートいたします。

※スタート地点が分からない場合は 15 分前にスタッフが店舗よりご案内します。

この機会にご自身の実力の確認やモチベーションの維持にご活用ください。

▼5km コース

スタート地点 ⇒ 折り返し地点 ⇒ 噴水を回り ⇒ 折り返し地点 ⇒
スタート地点でゴールです。

▼10km コース

スタート地点 ⇒ 噴水を回り ⇒ 折り返し地点 ⇒ スタート地点を 3 周 ⇒
噴水を回り ⇒ スタート地点でゴールです。



■日 時：5 km の部

9 月 30 日(水) 19:30 スタート

10 km の部

9 月 26 日(土) 8:00 スタート

■部 門：5km・10km 各 30 名

■参加費：一般 1,500 円 (施設利用料込)

法人 1,000 円 (施設利用料込)

※記録証有り

■コース：大阪城公園内折り返しコース

■申込方法：お電話、モシコム、フロント

TEL 06-6450-6613

～注意事項～

- スタート 30 分前までに受付をお済ませください。
- 雨天決行※警報発令時中止
- スタート地点に給水ポイントがありますので適宜給水を行ってください。
- 他のランナーもおられますので接触には十分ご注意ください。

