

~大阪城の下で気持ちよく~ 朝ヨガしませんか？



インストラクター紹介
【プロフィール】
名前:宮野 裕紀子 (みやの ゆきこ)
スポーツクラブNASなんばパークス所属インストラクター
・RYT(全米ヨガアライアンス)200
・インストラクター歴: 7年
・グループエクササイズ: レスミルズプログラム
ボディバランス・ボディアタック・ボディパンプ

開催日

2020年9月26日(土)
少雨決行

参加費

1,500円(税込)
※施設利用料込

時間

7:30 ~ 8:30
受付7:00~
ランニングベース大阪城フロント

定員

限定30名
最少催行人数10名

会場

大阪城公園東外堀付近
※人数によって名書を変更する場合があります。

お問い合わせ
お申込み期間

ランニングベース大阪城
06-6450-6613
2020年9月25日(金)まで



※店舗の場所など詳しくはQRコードでご確認下さい。